



**UNIO
EXCURSIONISTA
DE
SANT JOAN
DE LES ABADESSES**

**ALTA
MUNTANYA**

SORTIDA GENERAL

28 i 29 de Agost de 2010

Pica d'Estats (3.143m)



Dificultat: Itinerari llarg que presenta un desnivell considerable, cal una bona condició física.

Punt de partida: Pàrquing de l'Estany de Soulcem (Arieja, estat Francès).

Desnivell: Aproximadament 1.600 m.

Horari d'ascensió: De 4:30 a 5 hores.

Desplaçament: cotxes particulars, pernoctació a l'Estany de Soulcem. **Horari de sortida:** Dissabte 28 a les 8 h al Bar la Rodona.

Material: Cal portar menjar i beguda pels dos dies, tenda, sac de dormir, frontal, roba i calçat adequat, funda de bivac, motxilla de 60 litres, fogonet, llicència federativa*.

*Es faran llicències temporals el mateix dia. Preu 6 €.

Més informació: 616 21 66 13 (Guillem) o 651 46 20 04 (Pere).

**+ info: www.uesantjoan.cat
altamuntanya@uesantjoan.cat**