

TALLER DE RECERCA DE VÍCTIMES D'ALLAU

16 DE GENER DE 2011

INFORMACIÓ I LOGÍSTICA

Tipus d'activitat: Curs de Recerca de Víctimes d'Allau.
Data: 16 de gener de 2011.
Destinatari: Persones de qualsevol edat amb experiència en alta muntanya.
Informació i inscripcions: Calçats Nogué i formacio@uesantjoan.cat
Les places s'assignaran per ordre d'inscripció.

- Previsió horària

Desplaçament en vehicles fins el pàrking del refugi d'Ulldeter.
Horari: : Inici dels tallers a les 09,00 hores. Finalització dels tallers a les 13,00 hores.
Desnivells: +- 150m.
Finalització del curs i retorn a Sant Joan.

- Desplaçament

En vehicles particulars.

Sortida el dia 16 de gener a les 08:00 hores des del bar La Rodona de Sant Joan de les Abadesses.

- Àpats del dia de pràctiques (diumenge)

Es faran sobre el terreny durant el desenvolupament del curs. Cal tenir en compte portar menjar i beguda suficient per passar tot el matí.

- Preu per persona

Socis: gratuït.

No socis: 10€

Assegurança no federats: 6 €

- Previsió meteorològica

Espais informatius meteorològics (TV).

Internet: Meteofrance. Meteocat. AEMET.

- Telèfons d'interès

| | |
|--------------------|---------------------------|
| Refugi Ulldeter | 972 192 004 i 972 597 298 |
| Emergències | 112 |
| Urgències mèdiques | 061 |
| MME | 088 |
| Bombers | 085 |

Responsables de l'activitat

Esteve Martínez 610 834 152

MATERIAL

Material individual

Piolet
Grampons automàtics o semiautomàtics amb antiboots
Motxilla (40 litres)
Botes
Vestimenta adient (tipus Gore-Tex, samarretes tèrmiques, mitjons, Buff, etc.)
Guants (2 parells)
Gorro
Paraneus
Ulleres de sol
Paper higiènic
Petita farmaciola
Mapa de la zona
Brúixola
Frontal
Navalla
Menjar i beguda per passar tot el matí
Termos
A.R.V.A. pala i sonda (*)

(*) material opcional però molt recomanable

CONTINGUTS DEL CURS

Introducció. La muntanya hivernal
Mesures de prevenció
Planificació d'itineraris
Riscos objectius i subjectius
L'escala europea de risc d'allaus
Nivologia. Conceptes bàsics
Tipus d'allaus
L'ARVA, pala i sonda
Protocol de comprovació de l'ARVA
Protocol de la recerca de víctimes d'allau
Mètodes de recerca
Noves tècniques: sondeig i paleig estratègic.
Primers auxilis. Conceptes bàsics