

# Iniciació esquí - alpinisme

## TOSSA D'ALP

17 de gener de 2010

- **Desplaçament:** Vehicles particulars fins a Masella.
- **Itinerari:** Cafeteria del Pla de Masella, Tossa d' Alp.
- **Dificultat Global:** Fàcil
- **Temps total de marxa:** 2 – 3 hores
- **Sortida:** diumenge 17 de gener a les 8 h. (Bar La Rodona)
- **Més info:** [pdescamps@gmail.com](mailto:pdescamps@gmail.com) o [gfgferrer@gmail.com](mailto:gfgferrer@gmail.com)
- **Mòbils:** 651462004 (Pere) o 616216613 (Guillem)

El mateix dia de la sortida es farà una explicació del material i de les tècniques bàsiques de progressió.

**Material necessari:** esquís de muntanya, pells de foca, botes, pals, casc, ulleres de sol, malles o pantalons d' esquiar, jersei, samarreta tèrmica, paravent, jaqueta impermeable, guants, gorro, buff, protecció solar, motxilla 30 litres, aigua.

**Interessats** posar-se en contacte amb organitzadors abans del 14 de gener.

**Preu aproximat 25 €:** Lloguer material + Llicència temporal