

COL.LABOREN:

		RESTAURANT- Fonda can Costas Tel. 972 72 02 93 OGASSA (Girona)	
		 AGTOP TOPOGRAFIA AGRICULTURA MEDI AMBIENT Tel. 972 722 330 / agtop@agtop.cat	
		 WE CONTROL AIR	
 MAPFRE			
			Pans d'Olot CA L'ENRIC
			
			

Butlleta d'inscripció

Nom i Cognoms:

Adreça:

Població:

Codi postal: Província:

Telèfon:

e-mail:

Signatura: Signatura pares:
(menors de 18 anys)

ORGANITZA:



Secció BTT

Unió Excursionista Sant Joan de les Abadesses
 Jussà, 4 - Tel. 972 720 890 - 17860 Sant Joan de les Abadesses
www.uesantjoan.cat

Imp. Garriga / Sant Joan de les Abadesses

CAVALLERA 2010



**5a Trobada de B.T.T.
 Sant Joan de les Abadesses
 30 de Maig de 2010**

COL.LABOREN:

 AJUNTAMENT DE LA BARONAL VILA DE SANT JOAN DE LES ABADESSES	 AJUNTAMENT D'OGASSA
	 Consell Esportiu del Ripollès
 Protecció Civil	 GRUP D'ESPLAI SOMNIS
	
	 IMATGE I BELLESA Tel. 6 25 09 99 86 Pl. de l'Església, 5. 17530-Campdevànoil

La Unió Excursionista juntament amb el Grup Bicicletes de Muntanya de Sant Joan de les Abadesses, organitza la 5a trobada de BTT. Es celebrarà el dia 30 de maig de 2010 a Sant Joan de les Abadesses (Ripollès).

ACTIVITAT

Trobada de caràcter no competitiu. Hi haurà dos recorreguts un de 26km* (apte per a tots i totes) i un altre de 45km* (més exigent).

Al llarg dels recorreguts hi haurà avituallaments líquids i sòlids i un avituallament amb esmorzar per tots els participants. Recorreguts marcats amb cinta vermella. La trobada estarà centralitzada al Passeig Comte Guifré de Sant Joan de les Abadesses, on hi haurà la sortida i l'arribada. Obsequi d'un MALLOT per a tots els participants.

EL CIRCUIT PER ALS MÉS PETITS: es farà amb grup, vigilats per monitors, i si els pares volen també els podran acompanyar. La sortida serà al Passeig Comte Guifré de Sant Joan de les Abadesses. La distància del circuit ja es decidirà sobre la marxa. Hi haurà un obsequi per a tots els participants.

* Aquestes distàncies son amb G.P.S. (amb el compte Km s'ha de comptar un 10% més, més o menys)

SERVEIS

Hi haurà dutxes al pavelló municipal. Hi haurà aigua a pressió a l'arribada per netejar les bicicletes.

HORARIS

Inscripcions a partir de les 7'30h del matí. Briefing: 8'15h. Sortida: 8'30h.

Hi haurà un control de pas a l'avituallament de l'esmorzar.

Sortida per els més petits: 9'30h.

CONDICIONS DELS PARTICIPANTS

Els menors de 18 anys hauran de portar una autorització dels pares o tutors a l'hora de formalitzar la inscripció.

OBLIGACIONS DELS PARTICIPANTS

Portar el casc posat durant tota la prova. Seguir les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització. Si l'organització ho considera convenient pot fer plegar a qualsevol participant. Portar una càmera de recanvi, "parxes", i una manxa.

INSCRIPCIONS I PREUS

Inscripció anticipada, fins el dia 28 de maig de 2010.

Socis Unió Excursionista de Sant Joan 20€

No socis 22€

El preu de les inscripcions fetes el mateix dia de la prova serà de 23€ els socis i de 25€ els no socis.

Els més petits 2€ (que es pagaran el mateix dia de la prova).

El termini d'inscripcions es tancarà el mateix dia de la prova.

El pagament de la inscripció anticipada la podeu fer a través de la web de l'Unió Excursionista Sant Joan de les Abadesses:

www.uesantjoan.cat

A la inscripció hi ha l'assegurança inclosa.

DISSABTE dia 29:

Reportatge: RODANDO POR TI
(Al filo de lo imposible)

Lloc: Palau de l'Abadia.

Hora: 19h.

POSSIBILITAT DE QUEDAR-SE A DORMIR DISSABTE

- SANT JOAN DE LES ABADESSES:

Pensió Janpere (P*) - Mestre Andreu,3 - Tel. 972 720 077
www.elripolles.com - fondajanpere@alehop.com

Turisme Rural:

ARI Can Sargantana - Can Sargantana - Tel. 619 316 657
www.cansargantana.com - romeromon@hotmail.com

ARI Els Arenys - Els Arenys - Tel. 629 553 565
www.elsarenys.com - elsarenys@elripolles.com

ARI El Reixac - Mas El Reixac - Tel. 972 720 373
www.elreixac.com - elreixac@previst.net

ARI El Serradal - El Serradal - Tel. 972 720 323
www.elserradal.com - info@elserradal.com - elserradal@wanadoo.es

ARI La Batllia - Mas La Batllia - Tel. 972 720 026
www.labatllia.com - info@labatllia.com
Alberg la Ruta del Ferro - Tel. 972 720 495
www.rutadelferro.com - alberg@santjoandeesabadesses.com
ARI La Caseta - Mas La Caseta - Tel. 972 720 717
www.elripolles.com/lacaseta/default.htm - lacaseta@elripolles.com
ARI Mas Guanter - Mas Guanter - Tel. 972 720 323
www.masguanter.com - info@masguanter.com

- OGASSA:

Can Costas(P*) - Avda.de les Mines s/n - Tel. 972 720 293

- VALLFOGONA DEL RIPOLLES:

ARI Can Pau - Pl. de la vila, 13 - Tel. 620 822 907
www.canpau.com
ARI Can Puntí - Can Puntí - Tel. 972 701 850
ARI Can Xila - Pl. De la Salut - Tel. 972 703 023-659 855 714
ARI Can Sibata - Can Sibata - Tel. 609 760 890

Cavallera 2010

Recorregut curt

Desnivell + acumulat 750m



Cavallera 2010

Recorregut llarg

Desnivell + acumulat 1.700m

